



SHV Perg  
Familien- und  
Sozialzentrum **PERG**

4320 Perg, Johann-Paur-Straße 1  
Telefon 07262/57609, famos.perg@shvpe.at, www.famosperg.at

## Die großen Baustellen in der Kinderernährung und wie man sie bewältigt

Welche großen Baustellen gibt es in der Ernährung unserer Kinder? Warum haben unsere Kinder immer öfter ein Problem mit ihrem Gewicht und welche Auswirkung hat diese Problematik auf sie?

Emotionales Essen bei Kindern – wie durchbreche ich diesen Kreislauf?

Wie bringe ich mehr Gemüse in mein Kind? Auch dem großen Thema „Getränke“ schenken wir hier Aufmerksamkeit. Inspirationen für ein gesundes, abwechslungsreiches „Pausenbrot“ werden mitgegeben.

**Referentin:** Renée Dammerer  
Dipl. Gesundheits- und Krankenpflegerin, Dipl. Ernährungstrainerin (inkl. Kinderernährungspädagogin); [www.aufeinmalgehts.at](http://www.aufeinmalgehts.at)

**Termin:** Dienstag, 23. April 2024

**Zeit:** 19:00 – 20:30 Uhr

**Ort:** FAMOS Perg

**Kosten:** 2 Euro

**Zielgruppe:** Eltern von Kindern im Alter von: 3 – 18 Jahren

**Anmeldung:** FAMOS Perg ([famos.perg@shvpe.at](mailto:famos.perg@shvpe.at) oder Tel. 07262 / 57609)

**Veranstalter:** FAMOS (Familien- und Sozialzentrum Perg), eine Einrichtung des Sozialhilfeverbands Perg, Dirnbergerstraße 11, 4320 Perg



wird angenommen

### ANMELDUNG ERFORDERLICH!

Anmeldung bis Freitag 19. April 2024

Die Veranstaltung wird unterstützt von:

**OÖ Familienreferat**  
[www.familienkarte.at](http://www.familienkarte.at)



SHV Perg



Die von Ihnen übermittelten Daten werden zur Abwicklung der Veranstaltung verarbeitet sowie von uns dazu verwendet, Sie über weitere bzw. wiederkehrende oder gleichartige Veranstaltungen zu informieren. Für den Fall, dass dritte Personen zu einer Veranstaltung angemeldet werden, erklärt die anmeldende Person hiermit ausdrücklich dafür bevollmächtigt zu sein. Soweit für die Abwicklung der Veranstaltung erforderlich werden Ihre Daten an Dritte (z.B. Kooperationspartner und Referenten) weitergegeben. Weitere Informationen zum Datenschutz finden Sie unter: <https://www.shvpe.at/datenschutz-13619.html>

Bei der Durchführung der Veranstaltung werden die jeweils geltenden rechtlichen Vorgaben und Sicherheitsmaßnahmen zum Schutz vor Covid-19 zur Anwendung gelangen.